

Hoewel opgeleid tot ingenieur bleek al snel dat ik andere, wezenlijker dingen veel belangrijker vind: hoe mensen in het leven staan, hoe ze zin en betekenis geven aan hun leven en – daarmee samenhangend – hoe ze omgaan met tegenslagen van uiteenlopende aard.

Zo'n 25 jaar geleden volgde ik een intensieve driejarige opleiding tot polariteitstherapeut en 2 verdiepingsjaren er achteraan en zette ik mijn eerste schreden op het pad van meditatie. Sindsdien werk ik als healer en therapeut (lange tijd parttime, inmiddels fulltime) en geef ik cursussen en trainingen op het gebied van bewustwording.



Verder zit ik ook niet stil waar het mijn eigen persoonlijke ontwikkeling betreft. Zo rondde ik in 2014 bijvoorbeeld de opleiding Systemisch Coachen af, zodat ik nu ook familieopstellingen en opstellingen met ziekte begeleid. Ik volgde vele korte cursussen waaronder Marmatherapie en Massage bij Kanker. Ik ben gespecialiseerd in complementaire behandeling van uiteenlopende aandoeningen, waaronder kanker, chronische aandoeningen en in het leren omgaan met fysieke beperkingen. Ik woon in Den Haag, ik ben getrouwd met Ellen en ik heb een tweeling van 28.

Toch heeft mijn werkervaring in de ICT, als techneut, projectleider, consultant en manager, mij mede gevormd en me veel gebracht. Ik heb geleerd te organiseren, leiding te geven, financiële plannen te maken en verantwoording af te leggen, medewerkers te coachen en beleid te maken in profit en non-profit organisaties, waaronder de Universiteit Utrecht, het Universitair Medisch Centrum Utrecht en mijn eigen ICT-bedrijf.

Ook al deze ervaring en kennis zet ik, waar nuttig, in in mijn huidige werk.

Belangrijkste opleidingen en trainingen

Coach/therapeut

- 3-jarige opleiding tot polariteitstherapeut
 - Waarin naast de polariteitstheorie o.a. aan bod kwamen: gesprekstechnieken, counseling, bewustwording, zelfreflectie, anatomie, fysiologie, psychologie, cognitie, energiewerk, meditatie, massage (w.o. ook shiatsu, acupressuur, Ayurvedische massage), houding, beweging, voeding, adem, omgang met cliënten, lichaamswerk, yoga, meditatie, rebirthing, Voice Dialogue, regressie, thema Man/Vrouw, thema Welvaart.
- SuperPola (2 jaar, verdieping polariteitstherapie).
- Opleiding Medische terminologie, anatomie, fysiologie, pathologie.
- Opleiding Systemisch coach.
- Gesprekstechnieken, counseling.
- Mindfulness.
- Yoga, meditatie.
- (Zelf)hypnose.
- Gestalt therapie (volgens Fritz Perls).
- NLP.
- Psychosomatiek.
- Opstellingen bij ziekte.
- Zhineng (de medische tak van Qigong).
- Lichtmeesters Challenge.
- Lichtwerkacademie: Tibetaans Lichtwerk 1-4, Master Healer / Reader.
 - Waarin: Healing codes (fysiek, emotioneel, mentaal), Chakra healing & Alignment, Astrale en karma healing, Soul healing, Relatie (banden) healing, Channeling, Akasha reading, Lichtwerk en coaching en nog veel meer.
- Marmatherapie (Ayurvedische marmapunten).

Methoden (techniek)

- Voice Dialogue.
- Regressie.
- (Zelf)hypnose.
- Psychosomatiek.
- Supportgroups.
- NLP, counseling, coaching.

Massage

- Polariteitsmassage
- Holistic Pulsing.
- Cayce massage (manuele lymfedrainage).
- Triggerpoint massage.
- Massage bij Kanker (van het gelijknamig instituut).
- Fasciatherapie.

Persoonlijke ontwikkeling

- Bijna 25 jaar ervaring in diverse vormen van meditatie.
 - Waarvan 10 jaar boeddhistische meditaties in een vaste groep.
 - Meer dan 4 jaar Raya Yoga meditatie (Brahma Kumaris).
 - Vipassana.
- Mannentraining (over mannelijk energie, (inwijding in) man-zijn, relatie met vader, enz.).
- Vuurtrainingen (over het thema angst-vertrouwen).
- Tantra (thema seksuele- of levensenergie en creativiteit).
- Workshop CREF.
- Marketing voor intuïtief werkende therapeuten.
- Vedische filosofie en zelfontwikkeling.
- Seminar: De Bhagavad Gita, zoals ze is en verdiepingssessies.
- Bestudering diverse levensfilosofieën én beoefening van een deel ervan (o.a. door meditatie). Onder meer boeddhisme, hindoeïsme, joodse, christelijke en islamitische mystici, kabbala, Brahma Kumaris, universeel soefisme, A Course in Miracles, Bahá'í, enz.